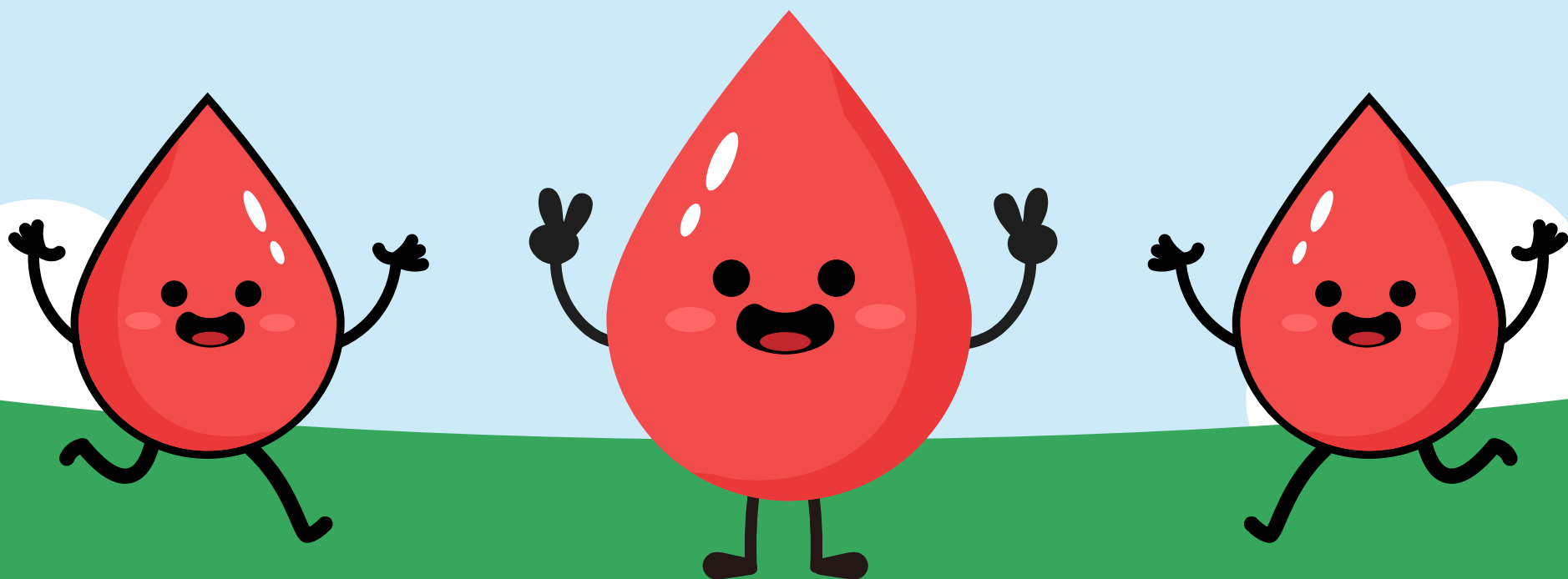


풀라이트 와 굿네이버스가 함께하는

당핏(당+fit)

혈당
챌린지

건강과 나눔을 위한 혈당 줄이기 챌린지



당핏(당+fit)

챌린지란?

단 3주만에 다양한 활동과 미션, 수료증까지!

모집 기간

~2025. 07.30 (수) 까지

모집 대상

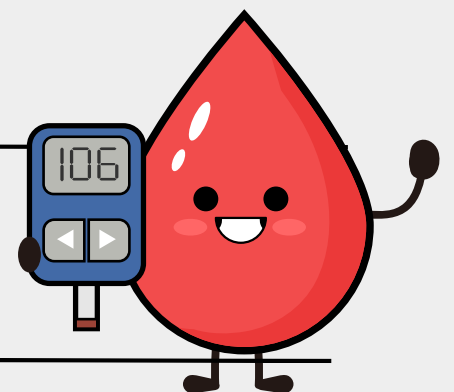
지속가능한 발전과 혈당에 관심을 갖고
활동에 성실히 참여할 대학생, 지역 주민 누구나

모집 인원

선착순 50명

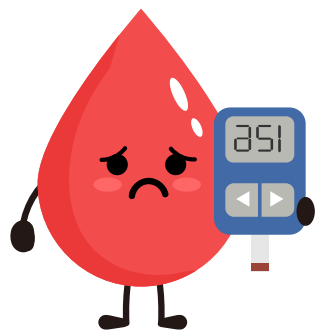
활동기간

2025.8.10 ~ 2025.08.30



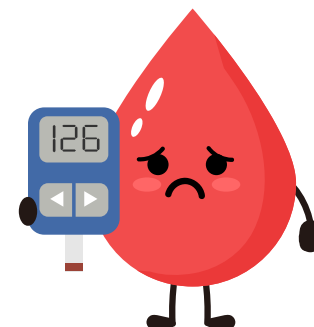
활동혜택

1. '혈당 KIT 증정 (라이블링 스타터팩, 플라이밀 단백질 셰이크)
2. 공식 수료증
3. SDGs 교육자료 제공
4. 본사업장 대외활동 서류 가산점



'비전염성 질환의 도래'

챌린지 진행 배경 : 해외아동과 혈당의 연관성



현재 사하라 이남 아프리카에서 당뇨병 같은 비전염성 질환이 빠르게 증가하고 있어요.

2021년의 당뇨병 사망자 수는 41만 6천명으로 이는 HIV/AIDS, 말라리아, 결핵 사망자 수와 비슷한 수준이에요

2000년 이후 당뇨병 환자 수는 10배 증가했고 세네갈과 나이지리아에서는 도시화와 가공식품 보급으로 제2형 당뇨병 발병률이 급증했어요.

전문가들은 비전염성 질환이 전염성 질환보다 더 큰 건강 위협이 될 것으로 예상하고 있어요

활동 내용

내 건강과 아이들의 미래를 함께 지켜요!

혈당관리의 중요성과 SDGs 교육자료 제공

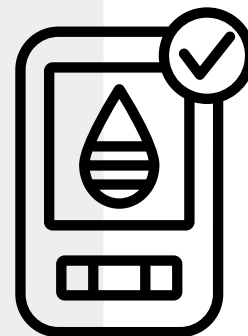


해외 아동의 영양실조 및
혈당 문제와 그 심각성을
자료를 통해 알아보고,
앞으로 원활한 혈당 관리를
위해 관련 내용을 배워요.

내 건강도 지키고!
아이들의 건강도 지키는!

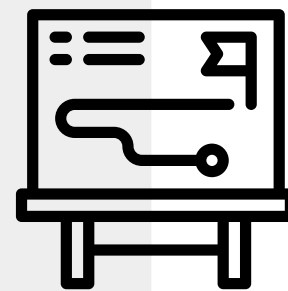
내 혈당 파악하기

챌린저들은
스스로 일주일 동안의
당 섭취량을 기록하고,
이를 줄이기 위해 노력해요.



혈당 챌린지

건강한 레시피 실천,
소셜 미디어 미션 등의
다양한 챌린지를 통해
당 섭취를 줄이고 건강한
식습관을 형성할 수 있어요.

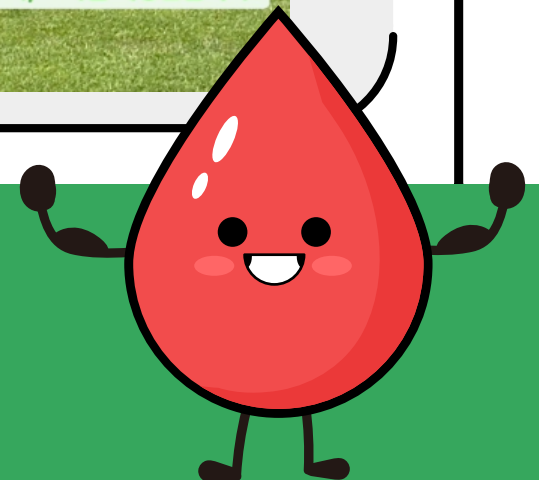
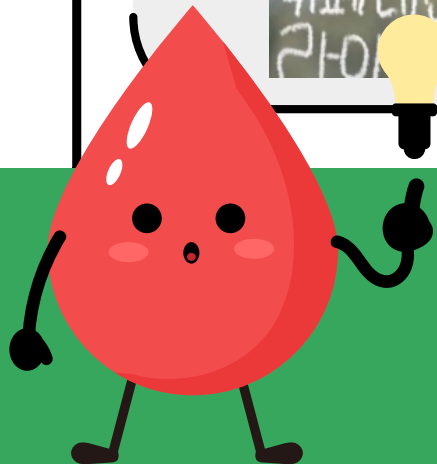


활동 엿보기

1일차 디톡스 데이



3일차 컬러푸드 데이



참여 후기

"프로그램을 통해 혈당 관리의 중요성을 배우고, 이를 실천하는 과정에서 내가 할 수 있는 작은 기여가 세계 아이들의 건강에 도움이 될 수 있다는 것이 큰 보람으로 다가 왔다."

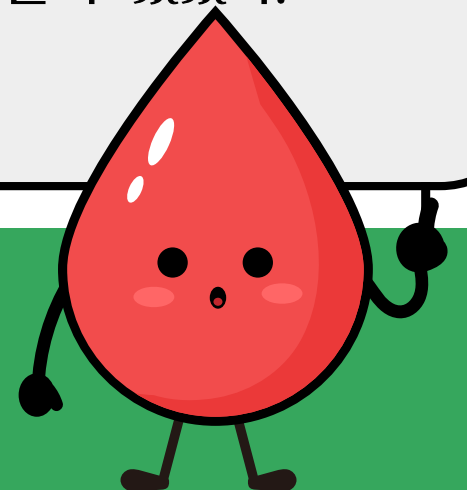
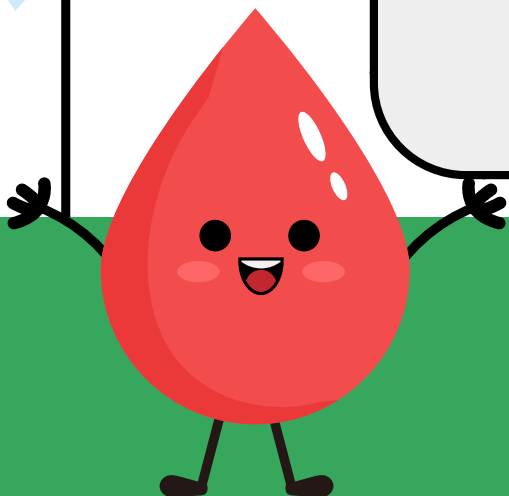
-혈당챌린지 참여자 박O현-

"프로그램 진행 과정에서 해외 아동들의 건강에 대해서 알게 되었고, 해외 아동들을 위한 경험들을 직접 해볼 수 있어서 더욱 뜻깊었다."

-혈당챌린지 참여자 서O지-

"단순히 혈당 관리를 하는 챌린지가 아닌, 해외 아동들을 위한 실천이라 생각하니 더욱 기쁜 마음으로 적극적으로 참여할 수 있었다."

-혈당챌린지 참여자 정O은-



활동 지원 상품

"플라이트"

저당 / 저칼로리 / 맛있는 맛 3가지를 모두 갖춘 제품



플라이미 단백질 셰이크 파우치

20g 이상 고단백질 함유 & 당류 1g의 클린한 성분!
건강한 식단 관리 & 식사 대용 단백질 셰이크

일반 설탕을 사용하지 않고, 자일로오스와 효소처리스테비아를 사용하여 낮은 당 함량 대비 더 맛있는 속세의 맛 제공



라이블링 애플썩/파인썩 클렌즈 스타터팩

자기 관리 잘 하는 사람은 다 챙겨 마신다는
요즘 대세 "애플 사이다 비니거"

다채로운 과일 식초 맛으로 기존 애사비 및
식초 특유의 시고 쿡쿡한 맛 완벽 개선

입 심심할 때 칼로리 높은 음료 대용으로
부담 없이 맛있게 마시기 좋아요!

지원방법

선착순 마감이니 지금 바로 지원하세요!



구글폼 링크 접속 후
지원서 작성하기

