



청개구리 스펙(SPPEC)-class (학교밖 배움터)

청개구리 『RISE』 프로젝트

드리머스 사회적협동조합에서는 수원시 교육 브랜드 청개구리 스펙(SPPEC)의 일환으로 청소년 자기이해·진로탐색·성장지원을 위해 청년-청소년 멘토링 기반 '청개구리 『RISE』 프로젝트'에 참여할 청소년을 모집하오니 많은 참여 바랍니다.

2025년 9월 22일

드리머스 사회적협동조합

1

사업 개요

- (사업명) 청개구리 RISE 프로젝트
- (대상) 수원시내 거주 혹은 활동(재학)중인 청소년 *중~고등학생
- (내용) 심리학 기반 자기이해·심리검사, 청소년·청년 멘토링, 진로 탐색
- (목적) 수원시내 청소년 성장을 위한 자아·진로탐색, 멘토링, 정서·심리 지원

2

사업 목표

- 청소년 자아성찰을 통한 회복탄력성* 및 주체성 향상

*회복탄력성 : 삶의 어떤 어려움이나 역경에도 다시 일어설 수 있는 힘(마음 균육)

- 관내 청년-청소년 건강한 멘토*-멘티 관계 형성

*수원시청소년청년재단 영통청소년청년센터에서 멘토링 전문교육을 이수한 청년 멘토

- 청소년 자기인식 역량 향상 및 주체적 진로 탐색 도움



3

모집 내용

- (대상) 수원시내 거주 혹은 활동(재학)중인 청소년 *중~고등학생
- (모집기간) 9월 22일(월)~10월 12일(일) *10월 13일(월) 개별 선발 안내
- (진행일시) [5. 프로그램 세부내용(3p)] 참조
- (장소) 새빛청년존 *수원시 권선구 권광로 123번길 28 4층 커뮤니티실
- (참가비) 무료
- (신청방법) 홍보물 내 QR코드 혹은 신청 링크 접속 후 신청서 제출
 - ▶ 신청 링크 : <https://forms.gle/atapsisc6tnBj3ce7>

4

추천 대상

- 내가 어떤 사람인지 더 알아가고 싶은 분
- 나를 알고 꿈과 진로를 찾아가고 싶은 분
- 또래, 청년 멘토와 함께 즐겁게 성장하고 싶은 분



5

프로그램 세부내용

회차	일정	주제	내용	주요 교구
1	10/25(토) 오전10시~오후12시	나의 재발견	- 첫만남, 나의 특별한 자기소개 - '나'에게 어울리는 첫인상 키워드	
2	10/26(일) 오전10시~오후12시	내 안의 강점 탐색	- 강점검사 활용 - 나의 강점 알아보기	강점 검사
3	11/1(토) 오전10시~오후12시	나의 행동유형과 핵심 강점 발견	- 행동유형검사(DISC) 진행 및 검사지 해석 - 핵심 강점과 나의 진로 찾기	행동스타일 검사
4	11/2(일) 오전10시~오후12시	내 안의 진짜 '나' 만나기	- 마인드리포트 ¹⁾ 검사 결과 해석 - 나의 성격 알아보기	심층성격 다면검사
5	11/8(토) 오전10시~오후12시	나다움 굿즈 만들기	- 나의 감정 키링 만들기 - 영화 인사이드 아웃으로 감정 돌아보기	감정 키링
6	11/9(일) 오전10시~오후12시		- 나를 일으켜주는 행운 팔찌 만들기 - 나를 행복하게 하는 것 찾기	행운 팔찌
7	11/15(토) 오전10시~오후12시		- '나'를 담은 앨범 CD 만들기 - 나의 삶 돌아보기	DIY 앨범 CD
8	11/16(일) 오전10시~오후12시		- '나다움' 캔버스 만들기 - 교육 내용 비탕으로 나를 한눈에 나타내보기	'나다움' 캔버스

- 존중 기반 그룹 워크숍 형태로 진행
- 교육 효과를 위해 전체 프로그램 전일 참여 권장 및 전 과정 참여 가능자 우선선발
- 교육 상황에 따라 세부내용 변동 가능

1) Big-5 검사 기반 성격다면검사 (자사 특허 등록 : 심리 진단 설문을 이용한 교육 방법 및 이를 이용한 심리 진단 시스템, 개인의 설문 정보와 타인의 평가 정보를 이용한 심리 진단 방법 및 이를 이용한 심리 진단 시스템)



6

참가 혜택

- (주요 혜택) 심리검사 5종 및 전용 교재/워크북 제공



- (혜택 내용)

번	혜 택
1	심리검사 5종(30만원 상당) 결과 및 해석 제공
2	각종 자기표현 활동 무료 진행 *만들기, 공예, 그리기 등
3	검사 결과 기반 진로 상담 기회 제공 *희망자에 한해
4	청년 멘토 멘토링 기회 제공 *영통청소년청년센터 멘토링 전문 교육 수료 청년
5	교육 수료증 수여



수원특례시

청개구리
SPPEC

DREAMERS

5

교육 예시



6

문의처

- (온라인) 카카오톡채널 [마인드클래스] *24시간 운영
- (이메일) contact@dreamers-coop.co.kr
- (연락처) 교육 담당자(010-4864-8503)