



서울청년센터 성동 - 2025 청년진로실험활동지원 「진로실험실」 공모 안내

서울청년센터 성동은 청년의 자기주도적 진로 발달을 지원하기 위해
‘청년진로실험활동지원’ 사업 공모를 진행합니다.
청년들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

2025. 4. 14.
서울청년센터 성동

I 사업 개요

○ 사업 명 : 청년진로실험활동지원 「진로실험실」

○ 사업 목적

- 청년 주도적 진로 탐색 및 실천 활동을 기반으로 청년의 진로 성숙도 향상 지원
 - * 진로 성숙도 : 목표 구체성, 진로 결정에 대한 자신감 향상 등
- 진로 실험을 통한 도전 경험 확대 및 실행 역량 강화

○ 사업 대상

- 주도적으로 진로 탐색 및 직업 실험을 시도하고자 하는 청년 팀(3인 이상)
- 서울시 거주 및 활동 청년으로 구성된 팀

* 청년 : 공고일 기준 만 19세~39세

- 단, 의무복무 제대군인인 경우 복무기간 고려하여 최대 3년 이내 연령 상한 연장 적용
 - ▶ 2년 이상의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 3세 가산 (~만 42세)
 - ▶ 1년 이상 2년 미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 2세 가산 (~만 41세)
 - ▶ 1년 미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 1세 가산 (~만 40세)
- * 연령 상한 연장 대상자일 경우, 병적증명서 제출 필요 (정부24에서 발급 가능)

* 활동 : 직장 및 대학 재학 등

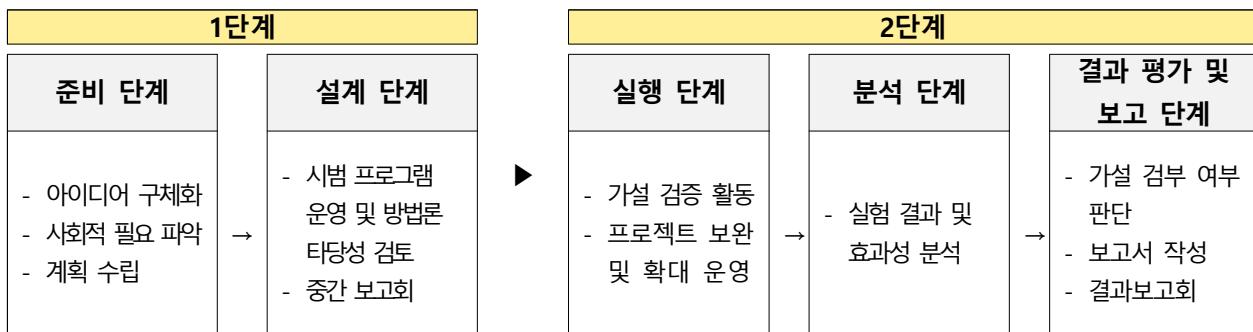
○ 지원 내용 : 활동지원금 최대 200만원, 교육 및 전문가 코칭

○ 과정별 운영 기간 및 선발규모

구분	주요 목표	운영기간	선발규모	지원내용
1단계	준비 및 설계	2025년 5월 ~ 8월 (3개월)	10팀	- 활동지원비 50만원 - 교육 및 전문가 코칭
2단계	실행 및 분석, 평가	2025년 8월 ~ 12월 (4개월)	6~10팀	- 활동지원비 최대 150만원 - 교육 및 전문가 코칭

II. 활동 내용

○ 주요 활동 내용



- 1단계 과정 : 진로 실험 계획 구체화 및 시범 프로그램 운영
- 2단계 과정 : 진로 실험 활동 수행

○ 지원사항 및 활동 혜택

• 진로실험 활동지원금 지원

- 1단계 : 팀당 50만 원
- 2단계 : 팀당 최소 40만 원 ~ 최대 150만 원

• 프로젝트 활동 역량강화 교육 제공

• 팀별 전문가 컨설팅 지원

○ 세부 내용 및 추진 일정(안)

구분	세부 내용	일정(안)	비고
1단계	오리엔테이션(OT) 및 서약식	5. 17.(토) 11:00~12:00	- 팀별 1명 이상 참여 - 회계 담당자 필수 참여
	역량강화교육① <디자인씽킹>	5. 17.(토) 13:00~17:00	- 팀별 1명 이상 참여
	매니저 1:1 기초상담	5. 20.(화) ~ 5. 29.(목)	- 팀별 1명 이상 참여
	전문가 1:1 컨설팅	5월 ~ 7월 중 1회	- 팀별 1명 이상 참여
	팀별 진로실험 1단계 활동	5. 17.(토) ~ 7. 20.(일)	-
	네트워킹데이	6월 ~ 7월 중 1회씩	- 팀별 1명 이상 참여
	계획 보고회 및 2단계 심사	7. 26.(토)	- 1단계 결과보고서 및 PT자료 제출 필수
2단계	오리엔테이션(OT)	8. 9.(토) 11:00~12:00	- 팀별 1명 이상 참여 - 회계 담당자 필수 참여
	역량강화교육② <실험 결과 분석 및 임팩트 도출법>	8. 9.(토) 13:00~17:00	- 팀별 1명 이상 참여
	전문가 1:1 컨설팅	8월 ~ 12월 중 2회	- 팀별 1명 이상 참여
	팀별 진로실험 2단계 활동	8. 9.(토) ~ 11. 30.(일)	-
	네트워킹데이	9월 ~ 11월 중 2회	- 팀별 1명 이상 참여
	활동 성과보고회	12. 13.(토) 예정	- 팀별 1명 이상 참여

※ 운영기관의 상황에 따라 프로그램 추진 일정과 내용은 추후 변동될 수 있음

※ 자세한 사항은 오리엔테이션에서 안내할 예정

※ 모든 프로그램은 필수 참여해야 함

III. 참여자 모집 및 선발 안내

- 모집 절차 : 모집공고 → 서류심사 → 면접심사(오프라인) → 최종 선정

모집	서류심사	서류 결과 발표	면접 심사	최종 결과 발표
2025. 4. 14.(월) ~ 4. 30.(수) 13:00 16일간	2025. 4. 30.(수) ~ 5. 1.(목) 2일간	2025. 5. 2.(금) -	2025. 5. 7.(수) ~ 5. 9.(금) 3일간	2025. 5. 12.(월) 예정 -

- 선정 결과 안내 : 선정자 개별연락 (문자, 메일)

○ 선발 규모

- 1단계 : 총 10팀
- 2단계 : 1단계 참여자 중 심사를 통해 6~10팀 선발 예정
※ 2단계 심사 기준은 참여 팀에 한해, 평가부문 및 평가지표 공개

○ 지원 자격 : 서울시 거주 및 활동 청년으로 구성된 3인 이상 팀

- 청년 기준 : 공고일 기준 만 19세 이상 39세 이하
 - 단, 의무복무 제대군인인 경우 복무기간 고려하여 최대 3년 이내 연령 상한 연장 적용
 - ▶ 2년 이상의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 3세 가산 (~만 42세)
 - ▶ 1년 이상 2년 미만의 복무기간을 자치고 전역한 제대군인 : 2세 가산 (~만 41세)
 - ▶ 1년 미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 1세 가산 (~만 40세)
 - ※ 연령 상한 연장 대상자일 경우, 병적증명서 제출 필요 (정부24에서 발급 가능)

※ 신청 제외 대상

- 사행성·수익성·정치·종교 등의 목적으로 활동하는 경우
- 서울청년센터 성동 내에서 동아리·커뮤니티 활동 등의 사업으로 활동지원금을 지원받고 있는 경우
- 필수 참여 일자 및 공식 일정에 참여가 불가능한 경우

○ 신청 방법 : 지원서 다운로드 및 작성 후 4월 30일(수) 13:00까지 이메일 제출

- 제출서류 : 지원서 및 개인정보수집·활용동의서
 - ※ 지원서 내 개인정보수집·활용동의서가 첨부되어 있음
- 제출시 지원서 파일명 및 메일명 : [서울청년센터 성동] 진로실험활동 지원서 (지원자명)
- 제출 이메일 : yuoyeo@syc.seoul.kr

○ 지원심의 기준

심의기준	세부 평가 내용(안)
진로 연계성 및 성장 가능성	<ul style="list-style-type: none"> - 실험 주제가 참여 팀(원)의 진로 고민 및 관심과 밀접하게 연결되어 있는가? - 이번 실험을 통해 개인이나 팀이 어떤 변화를 기대하고 있는가? - 실험 결과가 향후 진로 설계에 실질적인 영향을 미칠 수 있는가?
실험 기획의 타당성	<ul style="list-style-type: none"> - 실험하고자 하는 주제 또는 문제 설정이 구체적이고 명확한가? - 실험 주제와 활동이 일관성 있게 구성되어 있으며, 흐름이 논리적인가?
실행 가능성	<ul style="list-style-type: none"> - 활동 목표, 일정, 역할 분담 등 전반적인 계획이 구체적으로 수립되어 있는가? - 계획한 활동이 현실적으로 실행 가능해 보이는가?

IV. 진로실험 프로젝트 기획 가이드

※ 지원서 작성 전 참고

○ 실험 유형

구분	진로모험형	사회실험형	미래탐험형
설명	내가 뭘 좋아하고 잘하는지 팀과 함께 탐색하며 진로 방향을 찾아가는 여정!	우리 사회의 문제를 일로 풀어보며 진로 방향을 찾아가는 여정!	다가올 미래에 맞는 진로를 준비하고 실험해보며 진로 방향을 찾아가는 여정!
대표키워드	#직업전환 #실무경험 #창직 #창업	#기후위기 #고립은둔 #지역소멸 #초고령화	#트렌드 #기술융합 #창직 #창업
추천해요!	<ul style="list-style-type: none"> 내가 뭘 좋아하는지 아직 잘 모르겠는 분 지금 하는 일/공부가 나와 잘 맞는지 실험해보고 싶은 분 하고 싶은 걸 도전해보고 싶은 분 	<ul style="list-style-type: none"> 나만의 방식으로 사회 문제를 바꿔보고 싶은 생각을 한 적 있는 분 작은 실천이라도 사회에 영향을 줄 수 있다고 믿는 분 어떤 문제든 '왜 이렇게 돌아가는 거지?'라는 궁금증이 자주 드는 분 	<ul style="list-style-type: none"> 새로운 기술, 트렌드에 관심이 많은 분 AI, 디지털, 환경 등 미래 이슈가 진로 선택에 영향을 줄 것 같다고 느끼는 분 전통적인 직업 말고, 새로운 직업이나 역할을 탐색해보고 싶은 분

○ 실험 주제 : 자유 주제

○ 실험 방법 : 제한 없음

- * 동아리/커뮤니티, 강연회, 캠페인, 연구, 공연, 기록/출판, 프로젝트, 행사, 방송 등

○ 팀 내 아래 역할에 대한 담당자 지정

- * 회계 담당자 역할 : 카카오뱅크 모임통장 개설 및 활동지원금 관리, 활동비 증빙서류 관리 및 제출
- * 행정 담당자 역할 : 활동계획서 및 결과보고서 주담당, 활동증빙 서류(사진, 명단 등) 관리
- * 후기 담당자 역할 : 블로그 후기 및 월별 보고서 작성 주담당

○ 단계별 필수 모임 운영 횟수

- 1단계(2개월) : 최소 6회 모임
- 2단계(4개월) : 최소 12회 모임

○ 예산 편성 기준

비목	사용 가능 내용
식비	<ul style="list-style-type: none"> 총 지원금의 50%까지 사용 가능 커뮤니티 구성원들이 모임을 진행하기 위한 식사 (인당 8,000원 이하)
다과비	<ul style="list-style-type: none"> 커뮤니티 구성원들이 모임을 진행하기 위한 다과 구입비 (인당 4,000원 이하) ※ 식비 운용 시에는 다과비 지출 금함 ※ 단, 다과비가 1인 4천원 미만일 경우와 사업 운영 시간이 4시간 상 또는 식사시간(정오, 19시 이후)을 포함하여 운영 될 경우는 제외
문화비	<ul style="list-style-type: none"> 영화·전시 등 관람 및 문화 프로그램 체험 외부(사설) 교육 프로그램(강좌) 체험
물품구입비	<ul style="list-style-type: none"> 총 지원금의 50%까지 사용 가능 커뮤니티 운영에 필요한 소모성 물품 구입비 ※ 품목당 10만원 미만의 소모성 물품에 한해 구입 가능 ※ 소모성 : 내용연수 1년 미만 또는 1회성으로 사용하여 소모되는 물품 ※ 현금성 캐쉬, 포인트, 상품권, 증권 등 현금성 가치를 지니는 물품 구입 불가 ※ 사례지급용 물품(기프티콘, 선물 등) 구입 불가
임차비	<ul style="list-style-type: none"> 모임에 필요한 공간, 장비, 물품, 차량 등의 임차비 사무실 임대, 기기 렌탈 등 기간(단/장기) 계약으로 진행하는 대여 불가
도서구입비	<ul style="list-style-type: none"> 활동에 필요한 도서 및 자료 구입비 (권당 50,000원 이하) ※ 일회성으로 활용되는 책은 구매 불가. 다회성으로 활용될 수 있을 경우 구매 가능함
홍보인쇄비	<ul style="list-style-type: none"> 활동을 홍보하기 위한 홍보물(굿즈, 책자, 포스터 등) 제작 비용
수수료	<ul style="list-style-type: none"> 비즈니스에 필요한 서비스 이용 수수료 비용 (서비스 활용, 홍보 등)
전문가 활용비	<ul style="list-style-type: none"> 총 지원금의 50%까지 사용 가능 전문가 활용비: 컨설팅 및 코칭 전문가 활용비 인터뷰 및 설문조사 사례비(30,000원 이하), 전문가 자문비 (100,000원 이하)
지출 불가 항목	<ul style="list-style-type: none"> 활동과 무관한 유흥비 판매 또는 수익활동을 위한 물품 제작의 재료(자재, 부속품 등) 구입 불가 주유/주차비 자산 취득성(가전제품, 가구) 구매와 해외 사이트를 이용한 물품 구매

○ 활동 공간 : 팀별 자율적으로 선택 가능

- 서울청년센터 성동 공간(회의실 및 공유공간) 이용 희망시, 사전 요청 및 조율 필요

<p>회의실 - 수용가능 인원 : 최대 16명</p>		
	공간 예시1	공간 예시2
<p>공유공간 - 수용가능 인원 : 최대 20명</p>		
	공간 예시1	공간 예시2

○ 활동지침

- 활동은 단계별 필수 운영 횟수(1단계 : 최소 6회, 2단계 : 최소 12회)를 충족해야 하며, 활동 결과에 대한 보고 과정에 반드시 참여해야 함
- 활동지원금은 사업 기간 내 전액 집행해야 하며, 정산을 필수로 진행해야 함
- 활동지원금은 투명한 사용과 관리를 위해 카카오뱅크 모임통장 계좌를 활용하여 운영할 예정임. 단, 부득이하게 타은행 계좌로 지원금을 수령해야 할 경우, 정기적인 회계보고를 요청할 수 있음
- 월별 활동 후기를 제출해야 하며, 후기는 센터 블로그를 통해 공개될 예정임
- 합격자 선정 후 지원서 내용의 진위 확인을 위해 이력 증명 자료를 추가로 요청할 수 있음
- 기타 활동 제반 사항에 해당하는 경우, 센터가 임의로 활동을 해지할 수 있음

○ 유의사항

- 신청자가 모집인원에 미달 또는 적합한 인재가 없을 시 선발되지 않을 수 있으며, 추가 모집공고를 할 수 있음
- 타기관 및 타 청년센터에서 유사한 사업 내용으로 보조금을 받고 있거나 받을 예정인 경우 사전에 공유 필요하며, 중복지원이 불가할 수 있음
- 활동중단을 희망할 경우 활동포기 확인서를 제출하여야 함
- 제출서류 허위기재, 기재착오 또는 활동 중 연락불능으로 인해 발생하는 불이익은 일체 본인의 책임으로 간주함

V. 문의

○ 사업 담당자 (서울청년센터 성동, 청년지원매니저 오늘)

- 이메일 : yuoyeo@syc.seoul.kr
- 전화 : 070-4282-1757
- 문자 : 010-2294-6487