

## 2025년 금정구정신건강복지센터 서포터즈

### 금반장 3기 모집 안내

금정구정신건강복지센터는 **정신건강에 관심이 있는 대학생들을 대상으로**  
올바른 정신건강 문화 확산을 함께 도모하고, 지역사회 내 정신과적 어려움이 있는 대상을 발굴하는  
서포터즈 '금반장' 3기를 모집합니다!

#### ▶ 지원자격

- 모집대상 : 부산 소재 대학교 재학생 / 개인 SNS를 소유하고있는 사람 / **정신건강에 관심 있는 사람**  
(휴학생 및 재학생 모두 가능, 서포터즈 경험 및 영상제작 가능자는 우대!)

#### ▶ 활동내용

- 활동기간 : 2025. 03. 29. ~ 2025. 10월 중 수료
- 활동장소 : 금정구정신건강복지센터 프로그램실, 금정구 일대
- 활동내용

##### 1) 정신건강 역량강화교육

구분	교육명	교육 내용	비고
생명존중 교육	보고·듣고·말하기	- 보기 (언어적, 행동적, 상황적 자살 위험 신호) - 듣기 (자살의사 질문하기, 죽음의 이유와 삶의 이유 듣기) - 말하기 (안전점검 목록 확인 및 전문가에게 도움 요청하기)	교육 이수증 제공
정신건강 증진교육	조현병의 이해	- 조현병 당사자를 통한 회복수기 교육	-
	노인우울교육	- 노인정신건강교육 「리본」 - 노년기 우울증 주요 증상 및 정신건강간이검사 사용 교육	
	은둔형외톨이	- 은둔형외톨이의 정의 및 현황, 도움방법 등 교육	

##### 2) 지역주민 대상 인식개선·홍보활동

구분	주요 내용
홍보자료 제작	- 금정구정신건강복지센터 홍보 포스터 제작 - 정신건강 정보/정신건강 인식개선 카드뉴스 제작 - 노인우울 교육자료 제작/ 경로당 방문후기 카드뉴스 제작
온라인 캠페인 기획 및 진행	- 정신건강 O.X 퀴즈 등 온라인 캠페인 기획 및 진행
노인 정신건강 교육	- 관내 경로당 방문하여 노인 대상 교육 및 정신건강간이검사(GDS) 실시 : 노인 우울 고위험군 발굴
정신건강 인식개선 콘텐츠 제작	- 은둔형외톨이 등 정신건강 인식개선 영상 기획 및 촬영 (콘텐츠는 사정에 따라 변경될 수 있음)

#### ▶ 회기별 일정 (센터사정에 의해 일정 및 시간 변경될 수 있으며, 간담회 이후 일정은 단원들과 협의 가능)

날짜	시간	주요내용	날짜	시간	주요내용
3/29	13:00 ~15:30	- 오리엔테이션 - 서포터즈 활동 구체화	6~7월 중	일정조율	- 경로당 방문 : 노년기 우울증 교육 진행 : 정신건강간이검사(GDS) 진행 : 경로당 방문 카드뉴스 제작
4/12	13:00 ~15:30	- 역량강화교육 : 생명존중교육(보고듣고말하기) - 홍보자료제작 1 : 포스터 및 카드뉴스 제작	7/12	12:00 ~16:00	- 간담회 및 힐링프로그램 - 온라인캠페인 기획
4/26	13:00 ~16:00	- 역량강화교육 : 조현병 당사자교육 - 홍보자료제작 2 : 카드뉴스 제작	8/23	13:00 ~15:00	- 정신건강 인식개선 콘텐츠 기획
5/10	13:00 ~15:30	- 역량강화교육 : 노인 정신건강교육 - 홍보자료제작 3 : 노인 우울 교육자료 제작	9/6	13:00 ~15:00	- 정신건강 인식개선 콘텐츠 기획
5/24	13:00 ~15:30	- 경로당 방문 준비	10월 중	13:00 ~15:00	- 수료식

#### ▶ 서포터즈단원 활동 혜택

구 분	제공 내용
봉사시간	- 회기별 자원봉사 시간 제공
지역사회 경험	- 정신건강축제 및 지역연합캠페인 등 지역사회 정신건강 지원사업 경험 제공
웰컴/굿바이 키트	- 서포터즈 단원 기념품 제공
힐링프로그램	- 힐링프로그램 (원데이클래스 등) 제공
수료증	- 80%이상 출석 > 금정구보건소장 직인 포함된 수료증 제공
포트폴리오	- 80%이상 출석 > 포트폴리오 제공

#### ▶ 지원방법 및 합격자 발표

- 모집기한 : 2025. 02. 21. ~ 2025. 03. 12.
- 합격발표 : 2025. 03. 14.
- 모집인원 : 8명
- 본 페이지 혹은 포스터 QR 코드 접속, 구글 폼 신청서 작성 후 제출  
→ 03. 14. 최종합격자 개별 연락

\* 단, 3/29 13:00-15:30 Orientation에 참여 가능한 사람들에 한하여 최종 합격이 가능합니다.

#### ▶ 문의사항

- 금정구정신건강복지센터 담당자 (070. 4289. 3907)

