

## 2023 인형극아카데미

# 치유의 예술 "PUPPET THERAPY" 국내 도입을 위한 첫 걸음 [심리상담과 예술치료의 기초과정]

재단법인 춘천인형극제에서 주최하는 [인형극전문가아카데미]는 매년 다양한 분야의 전문 예술인을 초청하여 전국의 인형극인과 예술인의 밀도 높은 현장 학습, 교육 회의 및 워크숍을 통해 인형극의 새로운 기법과 실험적인 체험, 공동제작 등을 진행하고 있습니다.

이에, 2022년 "Puppet Therapy" 아카데미에 이어서 퍼펫테라피를 국내 예술치료의 한 장르로써 발전시키고 구체화 시키기 위해 예술치료를 준비하거나 관심 있는 예술인을 대상으로 아카데미를 개최합니다.

인형극을 기반으로 예술치료를 준비하거나 관심있는 전문 예술인들을 대상으로 Puppet Therapy에 필요한 예술치료의 기본 원리 및 기법을 배우고, 심리상담, 예술치료학적 기초 및 전문 지식등을 습득하여 참여 예술인들의 역량 강화의 장을 구성하고자 합니다.

◆ 사 업 명 : 2023 인형극아카데미

[치유의 예술 'PUPPET THERAPY' 국내 도입을 위한 첫 걸음]

◆ 사업기간 : 2023년 4월 3일(월) ~ 4월 14일(금) [평일 10일간]

◆ 주 제 : 예술치료 및 상담, 심리의 원리와 기법 특강

◆ 대 상 : 국내 전문 공연예술인

◆ 장 소 : 춘천인형극장 코코, 바우극장

◆ 주최·주관 : 재단법인 춘천인형극제

◆ 후 원 : 춘천시, (주)한국고용정보

## [치유의 예술 'PUPPET THERAPY' 국내 도입을 위한 첫 걸음]은

인형극을 기반으로 퍼펫테라피에 필요한 예술치료의 기본 원리와 기술을 배우고, 상담, 심리의 기초 및 전문지식을 습득하여 국내 전문예술인들의 역량을 강화합니다.

예술치료사로서의 역할과 책임, 내담자를 만나기 전에 고려하여야 할 전문적인 측면에서의 방향성과 주의사항 등을 강조하여 참여 예술인들이 퍼펫테라피스트로서 정체성을 명확하게 할 수 있도록 지원합니다.

### I. 강사 프로필

#### ◆ 백지연 (예술치료 기초, 사진치료 워크숍)

- 교육학박사(상담심리 전공)
- 한국사진예술치료학회 이사/슈퍼바이저, 상담심리사 1급
- 호주 국가공인 예술치료전문가, 한국미디어테라피 연구소 소장

#### ◆ 김효원 (연극치료 워크숍)

- 동국대학교 대학원 연극학과, 문학박사 수료
- 미술심리상담사, 심리상담사 1급
- 연극과성장연구소 소장, GS Caltex 마음톡톡 교실힐링 슈퍼바이저

#### ◆ 박혜련 (자기사례연구)

- 서울대학교 사회복지학과 박사과정 수료
- 교정복지연구소 연구원
- '자기사례연구' 박사학위 논문 준비 중

#### ◆ 김은하 (심리상담 기초, 상담기법)

- 서울대학교 교육학과 교육상담전공 박사과정 졸업
- 단국대학교 상담심리전공 교수, 1급 상담심리사, 1급 전문상담사
- 한국계슈탈트상담심리학회 차기회장, 영상영화치료사 수련감독자

## II. 커리큘럼

- 2023 인형극아카데미는 인형극을 기반으로 예술치료 준비하거나 관심있는 전문공연예술인을 대상으로 진행하며, 이론 및 실습 워크숍을 기반으로 퍼펫테라피스트로서의 정체성과 방향성을 구체화하는 것을 목표로 합니다.

구분	내용
퍼펫테라피 프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 퍼펫테라피를 주제로 한 체험프로그램 진행 (8회차) / 어린이 및 보호자 대상 진행</li> <li>- 15인의 수강생을 3팀으로 나누어 프로젝트 팀 결성 후 진행</li> <li>- 아카데미 O.T 및 프로젝트 팀 결성 시간을 제외한 제작시간은 자율제작 시간이므로 협의하에 팀 별 자율 운영가능</li> </ul>
전문가 특강	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 전문가특강 커리큘럼은 별도 전문가 자문을 받아 주제를 선정</li> <li>- 모듈 1 : 예술치료의 기초 / 장르 별 워크숍 (사진치료, 연극치료)</li> <li>- 모듈 2 : 심리상담의 기초 / 상담자의 태도 / 상담 기법 / 자기사례연구</li> </ul>
결과 발표	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 팀 별 프로젝트 진행 과정 및 성과 공유</li> <li>- 수강생 합평회를 바탕으로 설정된 방향성 및 아카데미 개별 총평 발표</li> </ul>

### - 회차별 세부내용

구분	1회차 (04.03)	2회차 (04.04)	3회차 (04.05)	4회차 (04.06)	5회차 (04.07)
오전 10:00 - 12:30	인형극 아카데미 O.T - 아카데미 안내 - 프로젝트 팀 결성	사진치료 워크숍 - 사진의 치료적특성 - 사진치료의 다양한 기법	연극치료 워크숍	프로젝트 제작	상담의 원리 - 상담자의 태도 - 기본원리와 과정
오후 14:00 - 17:00	예술 치료의 기초 - 예술치료의 원리 - 매체 선택과 심리적 의미			자기사례연구 I - 나를 연구하는이유	상담 기법 I, II - 주의 집중과 경청 - 공감적 이해
구 분	6회차 (04.10)	7회차 (04.11)	8회차 (04.12)	9회차 (04.13)	10회차 (04.14)
오전 10:00 - 12:30	프로젝트 제작	팀 별 프로젝트 리허설	팀 별 프로젝트 진행 (어린이가족 대상)	프로젝트 합평회	결과 발표회 프로젝트 성과발표
오후 14:00 - 17:00	자기사례연구 II - 타인에 대한 이해와 수용				

\*일부 커리큘럼 내용은 변경될 수 있습니다.

\* 프로젝트 실습 진행을 위해 전문가특강은 1주차 및 2주차 월요일로 배치하였습니다.

\*프로젝트는 퍼펫테라피를 주제로 한 어린이, 부모를 대상으로 진행하는 체험 프로그램입니다.

### III. 수업안내

- ◆ 수업기간 : 2023년 4월 3일 (월) ~ 4월 14일(금) 10:00 ~ 17:00 \*평일 10일
  - 결과 발표 : 04월 14일 (금) 15:00 예정
- ◆ 장 소 : 춘천인형극장 코코극장
- ◆ 수 강 료 : 200,000원
- ◆ 제 공 : 숙소 및 중식 제공 \*5인실 예정

### IV. 신청방법

- ◆ 신청기간 : 2023년 3월 13일(월) ~ 3월 22일 (수) 18:00
- ◆ 인 원 : 최대 15명 \*전체일정 참가 필수
- ◆ 신청방법 : 신청서 다운로드 후 [cocobau144@cocobau.com](mailto:cocobau144@cocobau.com) 접수
- ◆ 모집발표 : 03월 24일(금) 홈페이지 발표
- ◆ 문의사항 : 033-242-8452

