

아무튼, 기대

#찬찬한취업준비 #그런데이제공감을얻은

사업 개요 및 프로그램 안내



사업소개

사업내용 코로나19와 무한 경쟁에 지친 청년들이
1:1 맞춤 상담·자기탐색·소그룹 활동·취업
역량 강화 등을 통해 나다움을 찾고, 더 나은
내일을 돌아낼 수 있도록 하는 사업입니다.

사업진행 평일 10:00~19:00 내 진행
(‘청년이룸’ 인스타그램 혹은 다음 페이지의
연락처로 문의하여 세부 일정 확인 가능)

제 공 1. 교육 수료 시 도전지원금 20만원 지급
2. 상담, 특강 등 프로그램 무료 제공

모집내용

대 상 최근 6개월간 취업 및 교육·직업훈련
참여 이력이 없고 *구직단념청년 문답표
21점 이상인 만 18~34세 청년
(*해당 문답표는 신청 페이지에서 확인 가능)
또는 자립준비청년(보호시설 퇴소 후 5년 이내)
청소년 쉼터 퇴소 청소년

문 의 070-4913-1906 | 070-4917-6308
eroom.youth.ch@gmail.com

신청은 청년이름 인스타그램 프로필 링크로!

아무튼, 기대

#찬찬한취업준비 #그런데이제공감을엿은

1~3주차 프로그램 안내



1~3주차 프로그램

1:1 상담

청년 직업 상담사와의 상담과
직업 선호도 검사 등을 통해
'나'와 '일'의 사이를 이야기해봅니다.

<진행>

월~금 10:00~19:00

생활관리 / 심리상담

1:1 상담 결과와 직업 심리검사를 통해
생활 습관을 관리하고, 개인 심리 상태를
보다 객관적인 시각으로 바라봅니다.

<진행>

월~금 10:00~19:00

3주차 프로그램 - 01

자기탐색 'MBTMI'

MBTI 성격 유형에 비추어 '나'를 돌아보고,
그룹 활동을 통해 서로의 이야기를 나누며,
다양한 성격을 알아봄으로써 나와 다른
타인에 대한 이해도 함께 높여보아요.

<진행>

월 또는 금 10:00~17:00(점심시간 포함)

김동수 강사

커리어메이커 / 대표

MBTI, E-DISC 등을 활용하여
자신과 타인에 대한 이해를 제시합니다.
(MBTI 전문가, 심리상담사 자격 보유)

<제공>
공식 MBTI
검사지

3주차 프로그램 - 02

자존감 회복 '읽는 그대로'

그림책을 함께 읽고, 주인공의 시선을 통해

'나'를 조금 더 객관적으로 바라보며,

서로의 경험과 이야기를 나눔으로써

얻는 공감과 위로로 '나'를 토닥여줍니다.

<진행>

수~목 14:00~16:00 / 16:30~18:30

조민영 강사

한양대학교 / 강사

그림책을 통해 사람의 마음을 보듬고,

저마다의 온전한 행복을 돌아냅니다.

(심리독서지도사, 그림책심리지도사 자격 보유)

<제공>

실물
그림책

아무튼, 기대

#찬찬한취업준비 #그런데이제공감을엿은

4주차 프로그램 안내



4주차 프로그림 - 01

소그룹 I '내가 그린 하루'

'마카'의 특성과 사용법을 배워보고,
'나의 오늘'을 나만의 그림으로 표현,
그려낸 순간들에 관해 함께 이야기를 나누며,
소중한 하루를 톺아봅니다.

<진행>

월~화 10:00~12:00 / 12:30~14:30

김지은 강사

일러스트레이터 'Meg'

사람과 공간 그 사이의 시간들을
관찰하고 그림으로 그립니다.
(‘사각사각 드로잉’, ‘나의 첫 여행 드로잉’ 출간)

<제공>
36색 마카,
켄트지 등

4주차 프로그램 - 02

진로탐색 '나답게 걷기'

'진로'의 정의와 의미에 대해 알아보고,
'코칭'을 통해 '나만의 진로'를 그려본 후,
서로 묻고 답하는 과정을 통해
자신감을 돌아내보아요.

<진행>

수 10:00~12:00

송수연 강사

아타라 크리에이티브 코칭 / 대표

스스로 빛나는 삶을 살 수 있도록

코칭을 통해 존재의 소중함을 이야기합니다.

(KPC 전문코치, 국제공인 NLP Practitioner)

<제공>

진로탐색
워크시트

자기계발 ‘아무튼, 나다움’

‘나다움’에 대해 함께 이야기해보고,
‘스몰 스텝’을 통해 Driving Force를 발견,
삶의 가치로 연결해 가장 나답게,
조금 더 행복하게 사는 방법을 배워봅니다.

<진행>

수 13:00~15:00

박요철 강사

비버 커뮤니케이션즈 / 대표

답은 언제나 ‘콘텐츠’에 있다고 믿으며,
개인과 기업의 이야기를 발견,정리하고 나눕니다.
(세바시 ‘스몰 스텝’ 강연, ‘스몰 스텝’ 출간)

<제공>
스몰스텝
강의자료

4~6주차 포로그램

집단진로상담 '아무튼, 내 일'

세 번의 집단 상담을 통해
'내가 원하는 삶', '내가 좋아하는 일'을
마주함으로써 나다운 내일을 그려봅니다.

<진행>

목 또는 금 13:00~16:00 / 16:00~19:00
(3회차는 13:00~17:00 / 15:00~19:00)

정진선 강사

홍익심리상담연구소 / 소장

각자의 언어를 통해 마음을 들여다보고,
더 나은 내일, 조금 더 행복한 삶을 돌아냅니다.
(한국상담학회 1급 전문상담사)

<제공>
진로결정유형
검사지

아무튼, 기대

#찬찬한취업준비 #그런데이제공감을엮은

5~6주차 프로그램 안내



소그룹 II '조금 적어도 괜찮아'

나의 경험을 바탕으로 짧은 글을 적어보고,
서로의 글을 나누며 '조금 더 맛있게'
글 쓰는 방법을 함께 배워봅시다.

<진행>

월 10:00~12:00 / 12:30~14:30

화 14:30~16:30 / 17:00~19:00

김윤신 강사

동국대학교 / 강사

일상 속 문장을 모아 극을 엮고,
조금 더 읽고 싶은 글을 씁니다.

(‘오케이 마담’ PD 및 각색, ‘순수의 시대’ 각색)

<제공>
사전과제
참삭자료

취업시장분석 '일의 오늘과 내일'

취업 시장 유형과 수요를 분석,
트렌드 등을 파악함으로써,
보다 정확한 정보를 바탕으로
'내가 하고 싶은 일'을 탐구해봅니다.

<진행>

수 15:00~17:00

송진원 강사

트러스트원 컨설팅 / 대표

저마다의 어제와 오늘을 함께 돌아보며,
더욱 나다운 '내 일'을 제시합니다.
(‘월급 걱정 없는 슈퍼 비정규직의 길’ 출간)

<제공>
취업시장
분석자료

6주차 프로그램

취업심화교육 '이루JOB'

VR/AI 기반 프로그램을 통해
면접 스킬을 배우고, 자신감을 키우며
'내가 하고 싶은 일'에 한 걸음 더
다가갑니다.

<진행>

월~금 10:00~18:00

청년이룸

청년들의 상상이 이루어지는 곳
다양한 꿈을 가진 청년들이
내일(Tomorrow+My job)을 위해
상상하고 나누고 배우는 청년 일자리 문화공간입니다.